**МЕТОДИКА ВИЗНАЧЕННЯ СХИЛЬНОСТІ**

**ДО СУЇЦИДАЛЬНОЇ ПОВЕДІНКИ**

**(М. Горська)**

***Мета:***виявлення схильності індивіда до суїцидальної по­ведінки.

*Форма****проведення:***індивідуальна чи групова.

*Час:*30-45 хв.

***Вік:***із 14 років.

*Інструкція досліджуваному.*Зараз вам зачитають твердження, навпроти кожного з них ставте оцінку за таким принципом: якщо твердження вам підходить - то 2, якщо не зовсім підхо­дить - 1, якщо зовсім не підходить — 0.

Бланк опитувальиика

1. Я часто невпевнений у своїх силах.

2. Нерідко мені здається безвихідним становище, з якого можна було б знайти вихід.

3. Я часто залишаю за собою останнє слово.

4. Мені важко змінювати свої звички.

5. Я часто червонію через дрібниці.

6. Неприємності мене часто засмучують, і я впадаю у розпач.

7. Нерідко в розмові я перериваю співрозмовника.

8. Мені важко переключитися з однієї справи на іншу.

9. Я часто прокидаюся вночі.

10. При великих неприємностях я беру провину на себе.

11. Мене легко роздратувати.

12. Я дуже обережний у зміні свого життя.

13. Я легко впадаю у розпач.

14. Нещастя і невдачі нічого мене не вчать.

15. Мені доводиться часто робити зауваження іншим.

16. У суперечці мене важко переконати.

17. Я переймаюся навіть через уявні неприємності.

18. Я часто відмовляюся від боротьби тому, що вважаю її марною.

19. Я хочу бути авторитетом для оточення.

20. Нерідко не полишають думки, яких слід було б позбу­тися.

21. Мене лякають труднощі, з якими зіткнуся в житті.

22. Нерідко почуваюся беззахисним.

23. У будь-якій справі я не задовольняюся малим, а хочу досягти максимального успіху.

24. Я легко зближуюся з людьми.

25. Я часто звертаю увагу на свої недоліки.

26. Інколи у мене буває пригнічений настрій.

27. Мені важко стримувати себе, коли я гніваюсь.

28. Я дуже хвилююсь, якщо в моєму житті несподівано щось змінюється.

29. Мене легко переконати.

30. Я відчуваю розгубленість, коли у мене виникають труд­нощі.

31. Мені більше подобається керувати, а не підкорятися.

32. Нерідко я виявляю упертість.

33. Мене хвилює стан мого здоров'я.

34. У скрутні хвилини я іноді поводжуся, як дитина.

35. У мене різка жестикуляція.

36. Я неохоче йду на ризик.

37. Я важко витримую очікування чогось.

38. Я думаю, що ніколи не зможу виправити своїх не­доліків.

39. Я - мстивий.

40. Мене засмучують навіть незначні порушення моїх планів.

**Обробка результатів**

I. Шкала тривожності: 1, 5, 9, 13, 17, 21, 25, 29, 33, 37.

II. Шкала фрустрації: 2, 6, 10, 14, 18, 22, 26, 30, 34, 38.

ІІІ Шкала агресії: 3, 7, 11, 15, 19, 23, 27, 31, 35, 39.

ІV Шкала ригідності: 4, 8, 12, 16**,**20, 24, 28, 32, 36, 40.

**Інтерпретація результатів**

Для кожної групи можлива кількість балів від 0 до 20, де «0» визначається як невиявлений прояв цієї характеристики.

**І. Шкала тривожності**- визначає рівень здатності індивіда до відчуття тривоги:

**0-7 балів** - низький рівень тривожності;

**8-11 балів** - середній рівень тривожності;

**12-16 балів** - високий рівень тривожності;

**17 балів і більше** - дуже високий рівень тривожності.

**II. Шкала фрустрації** - виявляє ступінь розчарування, яке виникає через реальні або уявні перешкоди, що заважають до­сягненню мети:

**0-7 балів** - низький рівень фрустрації;

**8-9 балів** - середній рівень фрустрації;

**10-15 балів** - високий рівень фрустрації;

**16 балів і більше** - дуже високий рівень фрустрації.

**III. Шкала агресії**- виявляє підвищену психологічну актив­ність, прагнення до лідерства через застосування сили до інших людей. Для суїцидентів допускається зниження агресивності від 10 до 0:

**0 - 10 балів** - низький рівень агресивності;

**11- 12 балів** - середній рівень агресивності;

**13 -16 балів** - високий рівень агресивності;

**17 і більше** - дуже високий рівень агресивності.

**IV.** **Шкала ригідності -**ускладненняу зміні визначеної суб'єктом діяльності за умов, що така перебудова справді потрібна. Для осіб із суїцидальною поведінкою - 13 балів і вище:

**0-10 балів** - низький рівень ригідності;

**11-12 балів** - середній рівень ригідності;

**13-16 балів** - високий рівень ригідності;

**17 балів і більше** - дуже високий рівень ригідності.

 Психолог додає всі бали за 4 шкалами і визначає показник схильності до суїцидальної поведінки:

 ***0-38 балів*** - рівень схильності до суїцидальної поведінки низький;

 ***39-45 балів*** - рівень схильності до суїцидальної поведінки потребує уваги до підлітка;

 ***46 балів і більше*** - рівень схильності до суїцидальної по­ведінки високий, потрібна корекційна робота.